

## Bildterapiens Dag 2 oktober 2010

För andra året arrangerades Bildterapiens Dag på olika platser i Sverige.

I Umeå passerade många umebor det bokbordet som var placerat utanför biblioteket. Vid bordet fanns bildterapeuter som berättade om bildterapi och svarade på frågor. Mandalamålningen i anslutning till bokbordet blev en rolig aktivitet som väckte nyfikenhet hos de förbipasserande. Under dagen hölls fem workshops med olika teman. Drygt trettio personer deltog i dessa. Bildterapi föreningen i Norr genomförde Bildterapiens Dag i samarbete med studieförbundet Sensus.

Bildterapeuterna från Sandviken - höll till i Gävle och informerade muntligt och med utställning om bildterapi och SRBt samt erbjöd möjlighet att prova att måla - 9 personer prövade detta under dagen.

Längre söderut i Skövde erbjöd Gärd Holmqvist bildterapeutiskt måleri i sin lokal och hade några besök under trevliga former under Bildterapiens Dag.

I Göteborg hölls Bildterapiens Dag(ar) under fyra dagar på Stadsbiblioteket vid Götaplatsen och Bildterapeuterna i Göteborg genomförde dagarna i samverkan med studieförbundet Sensus. Minst 1000 personer i alla åldrar och av olika nationaliteter tog vara på möjligheten att uttrycka sig i färg och form – cirka 500 bilder skapades. Programmet var generöst med utställning, välbesökta föreläsningar, workshops och "prova på" under alla dagarna. Under själva Bildterapiens Dag byggdes en fysisk mandala av frukter, blommor och godis som deltagarna sedan åt upp i en gemensam festlig ceremoni.

Ett lustfyllt, kreativt, spännande och läkande form- och **färgsprakande** arrangemang!



I Malmö arrangerades bildterapi dag under rubriken *Mandala före och efter Tangon*. Medlemmar i nätverket Bildterapi Syd stod för programmet som innehöll föreläsningar, slutna och öppna workshops, öppen ateljé och tangoworkshop med gästföreläsare och tangolärare. Syftet var att visa hur bildterapi kan fungera individuellt i mötet med mig själv genom individuellt bildskapande och i relation till andra genom rörelse/pardans - tango och bildskapande. Ca 50 personer målade, lyssnade, dansade och samtalade och arrangemanget fick mycket positiv respons. Programmet genomfördes i samverkan med Studieförbundet Sensus.

Bilder från Bildterapi dag i Umeå

