

Bildterapiens dag i Umeå 2012

I Umeå genomfördes föreläsningar i stadsbibliotekets ljusgård parallellt med workshops i Bildterapihuset. Ninne Lindgren föreläste om bildterapi för hälsa kreativitet och välmående. Sara Eberger och Helena Näslund om KBT i kombination med bildterapi vid hälsocentral i Umeå. Därefter föreläste Hyejin Yoo under titeln "Fire and water of life: expressing inner conflict and finding harmony through art therapy" och Marika Thörn berättade om bildterapi, missbruk och anhörigrollen. Till sist berättade Karin Egberg Thyme om bildterapiforskning vid Umeå Universitet - om en grupp kvinnor med bröstcancer och om en grupp kvinnor med depression. Mellan åtta och tjugo personer lyssnade på varje föreläsning.

De workshops som annonserades var "Bildterapi genom foto" med Cristine Isaksson och Ann-Catrin Norlén. "Eldkrita och vattenfärg" med Birgitta Englund, "form, färg och rörelse" med Ninne Lindgren. Till sist "de fyra elementen uttryckta i bild" med Gunilla Berglund. Våra workshops hade tyvärr väldigt få deltagare vilket delvis kan förklaras med det långa avståndet mellan föreläsningslokal och Bildterapihuset.