

Bildterapi Dag

Tema: **eld & vatten**



Välkommen till Bildterapi dag!

Lördagen 6/10 2012

Fri entré hela dagen!

Plats: Konstpidemin, Hus 8
nära Linnéplatsen

Målgrupp:

Du som, privat såsom yrkesmässigt, är intresserad av bildskapande och kreativitet för personlig utveckling och läkning.

Sprid gärna vårt program i ditt nätverk!

Arrangör: SRBT, Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter i samarbete med Sensus.

PROGRAM:

Kl. 10.00

Välkommen till Bildterapi dag!

Kl. 10.15 - 11.15

Meditation och bild

Maj Högberg leder en övning och ger oss den underliggande teorin.

Maj Högberg, socionom, symbolterapeut

Kl. 11.30-12.30

Kroppsmålning

Åke Högberg visar avsnitt ur teveprogrammet "Sagolika terapi-metoder" och leder en övning om hur man använder kroppen som inspirationskälla.

Åke Högberg, leg psykoterapeut

Kl. 13.30 – 15.00

Eld- och vattenmyter som bildterapi-behandling

Eld- och vattentema i grekisk och nordisk mytologi presenteras av Catherine Rogers Jonsson i en föreläsning. Bildterapi-behandlingar introduceras och deltagarna erbjuds skapa torrpastellteckningar baserade på förslag grundade på mytologin ovan.

Catherine Rogers Jonsson, MFA, MA, ATR-BC

Obs! Föreläsning och workshop på engelska!

Kl. 15.15 – 16.15:

Framtidsbilder

Följ med på en inre upptäcktsfärd och lär känna dig själv ännu bättre! Skapa din egen Framtid genom att utveckla och måla din framtidsbild! Lena Nilebrant är handledare för workshopen.

Lena Nilebrant, cert. Bildterapeut, lic. Mental Tränare & dipl. Coach

SRBt

Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter

I samarbete med:

sensus