

BisS rapport från Bildterapians dag 2015

Lördagen den 3 oktober hade BisS; Bildterapeuter i södra Sverige, öppen verksamhet på museet i Landskrona mellan kl. 10 00-16 00.

Programmet inleddes med att Janet Haapar, pionjär inom bildterapi i Sverige föreläste om sin metod för bildterapi; almametoden. Metodens hörnstenar med bl.a. ramar för det bildterapeutiska arbetsrummet, särskilda materialval, målningssessionerna, strukturer för processanalysen samt gränssättning i den bildterapeutiska relationen belystes. Janet berättade även om sin bildterapiutbildning på jungiansk grund och något om C.G. Jungs teorier.

Därefter berättade Christina Andersson, som fått sin utbildning i Umeå, om hur bildterapeuter rapporterar om sitt arbete, med resultaten i sin magisteruppsats som grund. Bildterapeuternas sessionsarbete analyserades i tio fallstudier. I hälften av studierna förklarade bildterapeuterna ofta sina interventioner. I den andra hälften av studierna var bildterapeuternas kommentarer till största delen beskrivande. Christina menade att det är viktigt att bildterapeuter kan förklara och motivera sina interventioner för att samhället skall ta bildterapeutisk verksamhet på allvar.

Efter sopplunch på museet tog Marion Falk, utbildad på Brevens Bruk, över programmet och berättade om sin bildterapeutiska verksamhet på en metadonklinik i Helsingborg. Marion beskrev några för klienterna givande bildterapeutiska processer men också att det ofta var svårt att "hålla fast" klienterna i kontinuerliga terapeutiska förlopp, på grund av att klienterna uteblev från de planerade sessionerna ibland p.g.a. återfall i drogmissbruk.

Därefter följde en workshop som Marion höll i. Under avspänning tog deltagarna del av en lång guidning där man individuellt fick fokusera på valfri kroppsdel. Med blundande ögon fick gruppdeltagarna forma en lerklump, därefter följde målning. Efter målningen delades deltagarna in i smågrupper där var och en som ville berättade om sina upplevelser under workshopen.

Den paneldiskussion som styrelsen planerat in blev det inte plats för men deltagarna uttryckte att de var nöjda med dagen.