

En kort summering av Bildterapi dag 2015 i Umeå

Styrelsen för BiN, Bildterapi i Norrland, ansvarade för ett program där vi delade med oss av teman, tekniker och arbetssätt. Vi träffades i Bildterapihuset i Umeå.

Birgitta Englund höll en workshop med temat "Existentiell hälsa". Vi arbetade utifrån ett av de åtta olika begrepp som ingår i WHO:s områden för existentiell hälsa. Hoppfullhet och optimism var i fokus för vårt skapande.

Gunilla Berglund berättade om sitt arbete på ett behandlingshem för personer med dubbeldiagnos. Rubriken var "Bildterapi med utgångspunkt från känsla av sammanhang, KASAM". Innebörden av begreppen "[begriplighet](#), [hanterbarhet](#) och [meningsfullhet](#)" klargjordes och förslag på teman kopplade till de olika begreppen lämnades.

Avslutningsvis höll Gunnel Granstrand i en workshop med temat "Yta och kärna. Höjder och djup." Vi målade och pratade om begreppen "vara" och "göra" kopplade till vårt skapande.