

SRBt

Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter

Workshop i samband med årsmötet 2017-04-01

UTFORSKA EN ANGELÄGEN RELATION MED SMALL THINGS

Syftet med övningen var att titta närmare på en angelägen relation till en klient, arbetskamrat, chef, familj osv. På ett bord fanns mängder av små leksaker och pinaler utplacerade. Vi tittade på dessa en stund och valde så ut en sak som fick representera mig själv och en annan sak som symboliserade den andre. Dessa "small things" placerades så ut någonstans i rummet, där vi utforskade hur de skulle stå/befinna sig i förhållande till varandra. Hur nära skulle de stå? Bredvid, bakom, på eller Vi gjorde sedan en bild av relationen dem emellan med hjälp av färger och former. Dessa bilder delades i samtal med varandra i par. Nästa steg var att "skala bort" rollerna från leksakerna och ställa tillbaka dem i samlingen för att välja nya saker som fick representera den andre och mig själv utifrån dennes perspektiv. Sedan gjordes samma bearbetning med placering, bildskapande och samtal utifrån dessa.

Vid den gemensamma avslutande reflektionen konstaterade vi att "small things" inbjuder till ett lekfullt utforskande av sig själv i relation till andra. Även att det är användbart i alla åldrar.

Ninne Lindgren